

Buchtipps:

Sascha Koller

Vom Krebspatienten zum Kilimanjaro-Bergsteiger

Schritt für Schritt bergauf



Vom Krebspatienten zum Kilimanjaro-Besteiger
ISBN 978-3-7373-7153-1
9,80 Euro

Sascha Koller, seines Zeichens frisch gebackener Buchautor, Schwabe, Wanderer, Welteroberer, Ex-Triathlet und Marathonläufer samt abgeschlossenem Studium zum Dipl.-Ing. für Ernährungstechnik, beschreibt in seinem Taschenbuch auf knapp 300 Seiten kurzweilig sein bisheriges Leben. Was in seiner Kindheit und Jugend harmlos beginnt und auf eine Vielzahl der Leser zutreffen könnte, nimmt jedoch eine rasche Wendung. Im Alter von nur 27 Jahren, und damit mitten im Leben, erkrankt der unternehmenslustige Koller schwer.

Innerhalb weniger Tage ist nichts mehr wie es einmal war. Was das für die nächsten Jahre bedeuten wird, kann er zu diesem Zeitpunkt nicht abschätzen. Was er in den Jahren ab der niederschmetternden Diagnose „bösartiger Hirntumor“ alles erleben wird, ist für jeden Gesunden unvorstellbar. Doch keine Sorge, Koller versinkt im Buch nicht in Selbstmitleid oder langweil mit komplizierten Untersuchungen und Diagnosen. Er schafft es in einer bewundernswert leichten Art, die Hölle die er durchlitten hat, die verschiedenen Begegnungen und die vielen kleinen Lichtblicke kurzweilig und fesselnd zu beschreiben. Man möchte das Buch plötzlich nicht mehr weglegen.

Erst recht nicht, als seine Planungen für das Kilimanjaro-Bergabenteuer beginnen, zehn Jahre nach seiner Diagnose und nachdem er sich mü-

sam, Schritt für Schritt, wieder ins Leben zurück gekämpft hat. Seine Begründung für dieses optimistische Vorhaben: „Außerdem möchte ich mit der Aktion anderen Erkrankten Mut machen. Man darf sich nicht einfach aufgeben“. Akribisch bereitet er sich vor, vom richtigen Funktionsunterhemd über verträgliche Energieriegel bis hin zum warmen Daunenschlafsack. Er trainiert seine Ausdauer zunächst auf der Schwäbischen Alb. Nachdem der letzte Schnee endlich weg ist, weitet er sein Trainingsgebiet auf die Schweizer Alpen aus, um sich langsam an die Höhe zu gewöhnen. Zumindest an den Vorbereitungen und der Ausrüstung darf das große Abenteuer nicht scheitern. „Als ehemaligem Krebspatienten ist mir klar, man kann das Leben nicht planen, oft kommt es anders als man denkt. Aber man kann es zumindest versuchen.“ Natürlich lässt er nichts unversucht, weiß, was Durchbeißen und Grenzen überwinden bedeutet und der Leser darf in fesselnder Weise daran teilhaben. Er schreibt: „Um es auf den Punkt zu bringen: Ich war bereit für den Kilimanjaro“. Vor allem war er bereit alles zu geben, zu kämpfen, so wie er es all die Jahre zuvor auch gemacht hat.

Auf welcher Route, mit wem und wie er den Gipfel, des höchsten Bergs Afrikas mit seinen 5895 Metern erreichen wird und was es fortan mit der Zahl 7 auf sich hat, wird an dieser Stelle nicht veratet. Doch lesen Sie selbst, es lohnt sich. Ach ja, und machen Sie Sascha Koller hinterher keinen Vorwurf, wenn fortan das Projekt Kilimanjaro auch in ihrem Kopf herumspukt. (Sabine Ries)

ANZEIGE

Zuverlässiger Gesundheitspartner für mehr Lebensqualität

Sanitätshaus Schaible:
Im Mittelpunkt steht der Mensch
Seit der Gründung vor über 70 Jahren hat

sich das Sanitätshaus Schaible ein Ziel gesteckt: „Wir wollen als zuverlässiger Gesundheitspartner die Lebensqualität er-

halten und verbessern!“ Mit den vier Kompetenzfeldern Orthopädietechnik, Rehathechnik, dem klassischen Sanitätsfachhandel und den Care-Teams betreut und berät die Schaible GmbH ihre Kunden individuell. Die Schaible GmbH versteht sich als Problemlöser mit einem immensen Spektrum an Hilfsmitteln und Angeboten – und ist Kooperationspartner von Kliniken und Einrichtungen in der Region. Darüber hinaus arbeitet die Firma Schaible mit Medizinern, Therapeuten und Pflegediensten zusammen.

und zum Beispiel Teilhabe. Auch Sportlern, Senioren, pflegenden Angehörige, und allen, denen ihre Gesundheit wichtig ist, bietet unser Sortiment hilfreiche Unterstützung.“



„Bei uns sind Sie bestens versorgt.“

Sanitätshaus
Rehathechnik
Orthopädietechnik
Pflege zuhause

Schaible
Das Sanitätshaus

Telefon 07452 8451-0
info@schaible-gmbh.de
www.schaible-gmbh.de

Nagold · Altensteig · Bad Wildbad · Böblingen · Herrenberg · Dornstetten

Ein Gesamtunternehmen – vier Tätigkeitsfelder: Das sani team ist der Ansprechpartner für alle medizinischen Hilfsmittel wie Bandagen, Kompressionstherapie, Fitness und Wellness, Inkontinenz, Blutdruck-Diagnostik, Brustprothesenversorgung und Vorsorgemaßnahmen. Im reha team heißt das Motto: „Wir bringen Hilfen.“ Gemeint sind Krankenbetten, Rollstühle, Gehhilfen und vieles mehr bis hin zur Medizintechnik und Sauerstoffversorgung. Das care team ist spezialisiert auf Stomaversorgung, Wundversorgung, Inkontinenzbehandlung und enterale Ernährung. Und um Hightech-Orthopädietechnik geht es im ortho team - die ausgebildeten Experten fertigen Fußeinlagen sowie diabetische Fußbettungen, unterschiedlichste Orthesen oder Prothesen, Maß-Bandagen, Korsetts und Sitzschalen.